

**Fafo**



# Integrering i usikre tider

Fafo-seminar, 22 april 2024

**Fafo**

Del 4 av Fafo-forskernes presentasjon



# Fafo

## Foreldreveiledning

Beret Bråten





# Hvorfor obligatorisk i introduksjonsprogrammet?

- **Kunnskapsbasert foreldreskap. Del av den generelle barne- og familiepolitikken, fra 1970-tallet.**
- 1995: Forebyggende foreldreveiledningsprogram i statlig regi.
- Nå, flere ulike foreldreveiledningsprogram.
- Universelt og selektivt innrettet.
- **Foreldrepraksiser som del av integreringspolitikken – fra 1990-tallet.**
- Krevende å være foreldre i et land man selv ikke har vokst opp i.
- Bekjempe restriktive foreldrepraksiser: negativ sosial kontroll osv.





## Hvordan?

- **Et obligatorisk og standardisert element.**
- I skjæringspunktet mellom universelt og selektivt.
- Informasjon & **veiledning**. Kunnskapsbasert foreldreveiledningsprogram. Sertifiserte veiledere. 8-12 samlinger.
- Innhold: Relasjonen mellom barn og foreldre – hvordan få til et godt og stimulerende samspill + forebygge restriktive foreldrepraksiser.
- **Foreldrekurs** ved høye ankomster. Minst 4 samlinger (minimum 4 timer)
- Innhold: Informasjon om foreldrerollen i Norge. Info om veiledning.





# Hva tilbys i kommunene?

- 2021: Sju av ti kommuner hadde tilbud om foreldreveiledning i intro.
- 2023: Åtte av ti hadde tilbud om foreldreveiledning i intro.
- De fleste har sertifiserte veiledere
- ICDP – tilknytningsteori og utviklingspsykologi.
- 18 prosent av deltakere hadde gjennomgått foreldreveiledning (andel med barn usikkert)





# Tilbyderes vurderinger: har de trua?

- Intro og vo-ledere har fortsatt trua: «mestre foreldrerollen». Men ikke panegyriske.

«I begynnelsen er alle skeptiske, de tenker: Oi, Norge vil prøve å lære oss noe, men vi *er* bra foreldre. Det skjønner jeg, jeg ville kanskje reagert på samme måte. Men vi jobber, jeg og min kollega, på første og andre møte for å vise at nei ... ingen er ekspert. Vi bare prøver å løfte ting og tenke på det vi ikke har tenkt på, og bruke øvelser for å gjøre livet bedre. Men ja, det er mange som er skeptiske, for eksempel hvis de har fått en SMS med: Du må komme til ICDP, sånn og sånn. Da tenker de, uff ... hva er ICDP, hvorfor må jeg lære det?» (foreldreveileder)

# Hva med korte kurs?

- Det tar tid å bygge tillit i veiledningsgruppa.
- Hjemmeoppgaver.  
Refleksjon og diskusjon.
- Fire timer!  
«Det er ingen ting. Da er det ikke et foreldreveiledningsprogram»
- I spenn mellom veiledning/refleksjon vs. informasjon om hvordan vi gjør det i Norge.

