

# Hvorfor er kvinner mer sykmeldte enn menn, og hva kan vi gjøre med det?

Arnstein Mykletun<sup>1,2,3,4</sup>, Beate Brinchmann<sup>1</sup>, Lise Gulli Brokjøb<sup>1</sup>, Sharon Stevelink<sup>1,2</sup>, Eivor Hovde Hoff<sup>4</sup>, Nils Abel Aars<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Kompetansetjeneste for arbeid og psykisk helse, Nordlandssykehuset, Bodø

<sup>2</sup> Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, London, UK

<sup>3</sup> Institutt for samfunnsmedisin, UiT

<sup>4</sup> Område for helsetjenester, FHI

## Bakgrunn

Prosjektbeskrivelse for et nystartet NFR-prosjekt resultater av en kunnskapsoppsummering Norske kvinner har den høyeste sykefraværsraten av alle OECD-landene, til tross for god befolkningshelse. Kjønnforskjellen i sykefravær er på nivå med andre OECD-land, slev om både kvinner og menn har høyere sykefravær i Norge enn andre OECD-land.

## Metode

I prosjektet vil vi bruke data fra to store multisenter randomisert kontrollerte prosjekt fra HelseArbeid-klinikkene i Nord-Norge. Pasienters bakgrunn og videre forløp vil hentes i registerdata for sykefravær, sysselsetting, langsiktige fordeler, bruk av helsetjenester over en periode på 20 år. Vi vil utforske seks hypoteser for høyere sykefraværsrater hos kvinner enn menn.

Disse inkluderer kjønnforskjeller i:

1. spesifikke helseproblemer, inkludert symptomer og diagnoser,
2. tanker om årsaker til helseproblem og konsekvenser for sykefravær,
3. overbevisninger om helsebringende eller forebyggende effektene av sykefravær,
4. opplevd arbeidsmiljø og utfordringer i mulige konflikter mellom arbeidsliv og privatliv,
5. opplevde barrierer retur til arbeid fra sykmelding,
6. ønsker, prioriteringer og forventninger til karriere og andre livsprioriteringer.

## Resultat

Vi starter prosjektet med en systematisk litteraturgjennomgang om årsaker til kjønnforskjell i sykefravær, og resultater fra denne blir presentert i sesjonen.

## Diskusjon

Årsakene til kjønnforskjellene er i stor grad uforklarlig i forskningslitteraturen. Kjønnforskjellen i sykefravær er en utfordring når det gjelder kvinnehelse, livskvalitet og likestilling. Vi inviterer til innspill og forslag fra publikum nå i prosjektets tidligste fase.