

# Prosjekt alternativ sosialhjelp – om dagligliv, økonomi og livskvalitet

**Astrid Torbjørnsen og Borghild Løyland**

Fakultet for helsevitenskap, Institutt for sykepleie og helsefremmende arbeid, OsloMet

## **Bakgrunn**

Skien kommune innførte i 2021 prosjektet «Alternativ Sosialhjelp». Forsøket innebar en forenklet fast støtte med økt utbetaling på ca. 3000 kroner i måneden, og større råderett for den enkelte mottaker. Kommunen ønsket å finne ut av om forsøksprosjektet kunne bidra til en opplevelse av større frihet, redusert fattigdom, bedre livskvalitet, helse og dagligliv.

## **Problemstilling**

Å undersøke den enkelte deltagers opplevelser av å være med i prosjekt Alternativ Sosialhjelp.

## **Metode**

Sosialkontoret inkluderte i forsøket ti langtidsmottakere som i gjennomsnitt hadde hatt sosialhjelp som hovedinntektskilde i 12,2 år. En intervjuguide og fem månedlige spørsmål om opplevelse av egen livskvalitet, helse, dagligliv, økonomi, ensomhet og relasjon til NAV ble utviklet. De 10 inkluderte gjennomførte et intervju i starten og midtveis av prosjektperioden. Disse resultater er publisert, men sentrale funn fra artikkelen vil oppsummeres, før funn i en tidlig analysefase fra tredje intervju presenteres. To kvinner og seks menn er da tilbake på sosialhjelp. De transkriberte intervjuene er analysert med systematisk tekstkondensering. Etter 12 mnd. utvidet kommunen forsøket med 12 nye mnd.

## **Resultat**

Flere inkluderte opplyste at NAV nå jobbet for at de ble innvilget uføretrygd. Noen uttrykket ambivalens med prosessen, selv om det var knyttet en lettelse å se frem til en mer stabil og forutsigbar økonomisk situasjon. Perioden i prosjektet beskrev de som en markant endring i livet. Overgangen tilbake på sosialhjelp var tøff, selv om de visste at det var avtalen. Alle deltakerne opplevde å ha klart seg godt i prosjektperioden, med bedre økonomi og muligheten til små ekstra goder. Etter prosjektperioden beskrev de igjen å leve på et minimum og med fall i livskvalitet.

## **Konklusjon**

Personene i prosjektet opplevde å leve i en langvarig nedverdiggende situasjon. Små endringer i støtteordningene kunne gjøre en stor forskjell på opplevelse av egenverd. Det var knyttet en ambivalens i prosessen mot uføretrygd.