

Tillitsvalgtes erfaringer med ekstremværhendelser på arbeidsplassene

Klimaet har i all tid variert ut fra naturlige årsaker, men de siste 100–150 årene har menneskelig påvirkning vært den viktigste faktoren (Dyrrdal et al., 2025). I Norge har vi blant annet fått merke klimaendringene i form av kortere og mildere vintre, men også mer nedbør er observert. Det gjelder særlig kraftige regnskyll, som påvirker flom- og skredforhold. Fortsetter den globale oppvarmingen, vil vi oppleve ekstremværhendelser utover det som tidligere er observert (ibid.). Hvilke følger vil dette få for arbeidstakerne?

I dette faktaflaket ser vi nærmere på tillitsvalgtes erfaringer med ekstremværhendelser på arbeidsplassene, med utgangspunkt i funn fra LOs tillitsvalgtpanel.

I forbindelse med ekstremværet Amy i 2025, presiserte Arbeidstilsynet at arbeidsgivers ansvar for et trygt og forsvarlig arbeidsmiljø består, selv under unntakstilstander og ekstraordinære forhold forårsaket av slike hendelser. Tillitsvalgte spiller også en sentral rolle når ekstremværhendelser inntreffer, ved å representere medlemmenes interesser og behov (LO, 2025). Det kan dreie seg om lønnsforhold, medbestemmelse, kompensasjon og opplæringsbehov.

Opplevelser med ekstremværhendelser

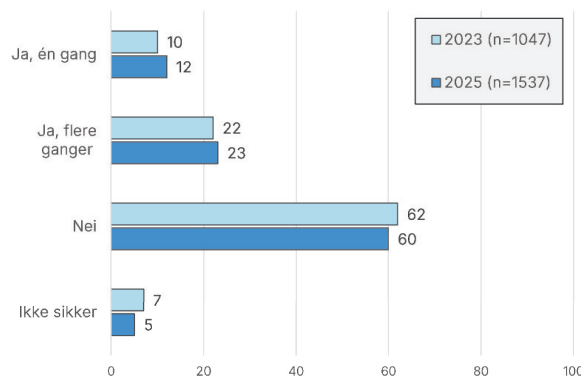
De tillitsvalgte fikk først spørsmål om arbeidsplassen de er tillitsvalgt på er blitt påvirket av ekstremværhendelser¹ i løpet av de siste to år (figur 1). I 2025 svarte 35 prosent at deres arbeidsplass er blitt påvirket av ekstremværhendelser i løpet av denne perioden: 12 prosent én gang, og 23 prosent flere ganger. 60 prosent svarte at deres arbeidsplass ikke var blitt påvirket av ekstremværhendelser. Svarene har endret seg svært lite siden 2023.

¹ I undersøkelsen utsendt i 2023 benyttet vi begrepet «ekstremvær», mens vi i undersøkelsen utsendt i 2025 utvidet begrepet til «ekstremværhendelser» for å tydeliggjøre at vi både sikter til typer ekstremvær – som kraftige nedbørsmengder, ekstrem varme eller kulde, og mulige følger av slikt ekstremvær – som skogbrann, flom og ras.

Om LOs Tillitsvalgtpanel

LO opprettet tillitsvalgtpanelet i 2012. I dag består det av rundt 4500 tillitsvalgte fra samtlige LO-forbund. Panelet representerer med andre ord hele bredden i LO. LO og Fafo utformer spørsmålene i samarbeid, Fafo gjennomfører undersøkelsene. Spørsmålene om ekstremværhendelser er blitt stilt i to runder. I 2023 mottok panelet en undersøkelse om de tillitsvalgtes rolle i det grønne skiftet (Andersen & Huseby, 2024). I 2025 har vi fulgt opp enkelte av spørsmålene som omhandlet ekstremværhendelser, og lagt til et utvalg nye spørsmål om de tillitsvalgtes erfaringer med slike hendelser. Disse har kun gått til tillitsvalgte på arbeidsplassnivå, da de spesifikt omhandler forhold i virksomhetene. 1537 tillitsvalgte svarte på disse nye tilleggsspørsmålene.

Figur 1: Har din arbeidsplass blitt påvirket av ekstremværhendelser i løpet av de siste to årene? 2023 og 2025. Prosent.



Tillitsvalgte i virksomheter med færre enn 500 ansatte oppgir i større grad at arbeidsplassen ikke har blitt påvirket av ekstremværhendelser de siste to årene enn tillitsvalgte i virksomheter med mer enn 500 ansatte.²

Videre finner vi at tillitsvalgte i Trøndelag i større grad oppgir at arbeidsplassen har blitt påvirket av ekstremværhendelser enn tillitsvalgte i andre deler av landet. Andelen er lavere i Oslo og Akershus enn i andre deler av landet. Tillitsvalgte i privat sektor oppgir i større grad at arbeidsplassen har blitt påvirket enn tillitsvalgte i statlig sektor.

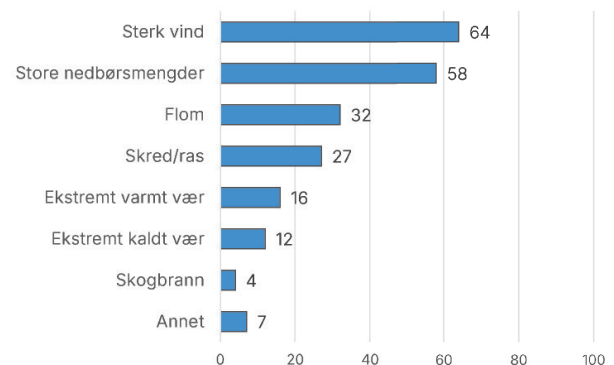
Typer ekstremværhendelser

Meteorologisk institutt (2025a) rapporterer om flere ekstremværhendelser i Norge i perioden 2023–2025. Hendelsene inntraff i ulike deler av landet. På sensommeren i 2023 inntraff «Hans», med ekstreme mengder regn over store deler av Sør-Norge. I januar 2024 rammet ekstremværet «Ingunn», med kraftige vindkast i Trøndelag og i Nordland. Høsten som fulgte brakte med seg «Jakob», med store mengder regn på deler av Vestlandet. Høsten 2025 inntraff «Amy», med svært kraftige vindkast i Sør-Norge.

Utover disse hendelsene, ble det registrert hetebølger i alle norske fylker sommeren 2025 (Meteorologisk institutt, 2025b).

De tillitsvalgte som i 2025 svarte at deres arbeidsplass hadde blitt påvirket av ekstremværhendelser, fikk oppfølgingsspørsmål om hvilke ekstremværhendelser arbeidsplassen hadde blitt påvirket av. Over halvparten svarte at arbeidsplassen hadde blitt påvirket av «sterk vind» og «store nedbørsmengder» (figur 2). Nærmere én av tre svarte også at arbeidsplassen var blitt påvirket av flom, og litt færre at den var blitt påvirket av skred og ras. Enda færre svarte at arbeidsplassen var blitt påvirket av ekstremt varmt og ekstremt kaldt vær, og kun 4 prosent svarte at arbeidsplassen var blitt påvirket av skogbrann.

Figur 2: Hvilke ekstremværhendelser har din arbeidsplass blitt påvirket av i løpet av de siste 2 årene? 2025, flere svar mulig. Prosent (n = 537).



Når det gjelder flom, svarte tillitsvalgte på Østlandet i større grad at arbeidsplassen var blitt påvirket enn tillitsvalgte på Vestlandet. For sterk vind var det motsatt.

Konsekvenser av ekstremværhendelser

Tillitsvalgte ved arbeidsplasser som har blitt påvirket av ekstremværhendelser i løpet av siste to år, ble fulgt opp med spørsmål om hvilke følger ekstremværhendelsen(e) fikk for arbeidstakerne (figur 3).

Like over halvparten oppga at arbeidstakerne opplevde problemer med å komme til og fra arbeidsplassen. En relativt stor andel (41 prosent) svarte også at hendelsen(e) førte til mer overtid. Noe færre (28 prosent) svarte at det ledet til stor fysisk belastning. 19 prosent oppga at det ledet til stor psykisk belastning og 14 prosent svarte at det ledet til tapt inntekt. En relativt stor andel, på 13 prosent, svarte også at ekstremværhendelsen(e) ikke fikk noen av disse følgene.

Figur 3: Hva slags følger har ekstremværhendelsen(e) fått for arbeidstakerne på din arbeidsplass? 2025. Prosent (n = 537).



² Alle forskjeller som kommenteres i teksten er statistisk signifikante med en sikkerhet på 95 prosent.

13 prosent av de tillitsvalgte oppga at hendelsen(e) fikk andre følger, med mulighet for å beskrive hvilke følger dette var. Blant følgene som ble nevnt var skader på bygg og gjenstander, arbeid med sikring og opprydding, stengte arbeidsplasser og arbeidsstans, vanskelige kjøreforhold til og fra arbeid, utfordrende arbeidsforhold som kraftig vind til sjøs, langvarige strømbrydd etter lynnedslag, økt arbeidsbelastning for å holde veier åpne og forsinkelser i varetransport. Enkelte nevnte også at de så seg nødt til å dra på jobb selv om det var uforsvarlig å bevege seg utendørs og på veiene.

Det er først og fremst tillitsvalgte i privat vareproduksjon som svarer at konsekvensene av hendelsen(e) var tapte inntekter. Tar vi hensyn til kjønn, som ofte kan ses i sammenheng med sektor, svarer mannlige tillitsvalgte i større grad enn kvinnelige at ekstremværhendelsen(e) ledet til mer overtid og stor fysisk arbeidsbelastning. Kvinnelige tillitsvalgte svarte i større grad enn mannlige at hendelsen(e) ledet til problemer med å komme seg til og fra arbeidsplassen. Videre svarte tillitsvalgte i de største virksomhetene³ i større grad enn tillitsvalgte i de minste virksomhetene at hendelsen(e) ledet til mer overtid.⁴

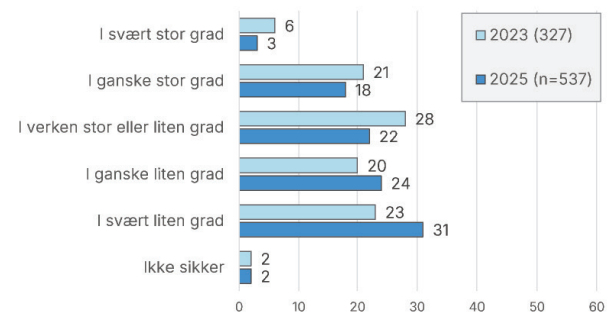
Én av fire oppga at de eller deres kollegaer var blitt hindret fra å jobbe som følge av hendelsen(e) én eller flere ganger: 10 prosent én gang og 15 prosent flere ganger (ikke gjengitt i figur). Tillitsvalgte i privat vareproduksjon svarte i større grad enn tillitsvalgte i offentlig sektor at ekstremværhendelsen(e) hadde hindret dem eller deres kollegaer fra å jobbe.

Fare for helse og sikkerhet

Tillitsvalgte ved arbeidsplasser som har blitt påvirket av ekstremværhendelser i løpet av de siste to årene, ble også spurt om hendelsen(e) medførte fare for helse og sikkerhet for arbeidstakerne. Dette spørsmålet ble også stilt i 2023 (figur 4). I 2025 svarte til sammen 21 prosent at hendelsen(e) i ganske eller

svært stor grad medførte en slik fare. Dette er en nedgang fra 2023, da andelen som svarte dette var på 27 prosent. I 2025 var også andelen som svarte at hendelsen(e) i ganske eller svært liten grad medførte fare for helse og sikkerhet blitt større: fra 43 prosent i 2023 til 55 prosent i 2025.

Figur 4: I hvilken grad har ekstremværhendelsen(e) medført fare for helse og sikkerhet for arbeidstakerne på din arbeidsplass? 2023 og 2025. Prosent.



Tillitsvalgte i privat sektor svarte i noe større grad at ekstremværhendelsen(e) har medført fare for helse og sikkerhet for arbeidstakerne på deres arbeidsplass enn tillitsvalgte i offentlig sektor.

Beredskap mot ekstremværhendelser

De tillitsvalgte mottok spørsmål om (1) det er utarbeidet systematiske planer for å møte konsekvenser av ekstremværhendelser på arbeidsplassen, og (2) om beredskap mot ekstremværhendelser er en del av det systematiske HMS-arbeidet på deres arbeidsplass (figur 5).

29 prosent oppga at det er utarbeidet systematiske planer for å møte konsekvenser av ekstremværhendelser på deres arbeidsplass. Litt flere (37 prosent) svarte at det ikke er det. En tredel var usikre. Svarene fra 2025 er relativt like svarene fra 2023. Da svarte 27 prosent av de tillitsvalgte at det var utarbeidet systematiske planer for å møte konsekvenser av slike hendelser på arbeidsplassen.

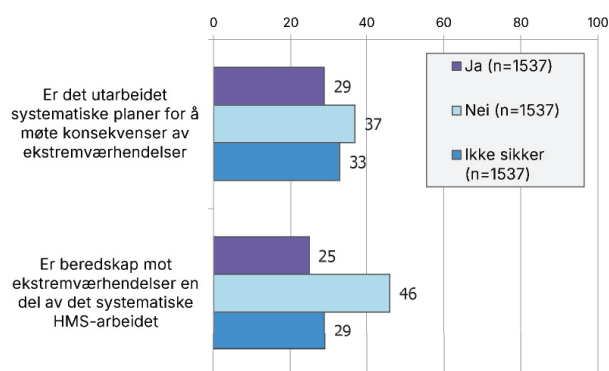
En fjerdedel svarte at beredskap mot ekstremværhendelser er en del av det systematiske HMS-arbeidet på deres arbeidsplass. Nesten halvparten, 46 prosent, svarte at det ikke er det. Nærmere en tredel var usikre. Også her er svarene fra 2025 relativt like svarene fra 2023. I 2023 svarte 23 prosent av de

³ Virksomheter med mer enn 500 ansatte.

⁴ Virksomheter med 25 ansatte eller færre.

tillitsvalgte at beredskap mot ekstremvær var en del av det systematiske HMS-arbeidet.

Figur 5: Andel tillitsvalgte som oppgir at virksomheten har utarbeidet systematiske planer for å møte konsekvensen av ekstremvær og at beredskap mot ekstremvær er en del av virksomhetens systematiske HMS-arbeid. 2025. Prosent (n = 1537)



Tillitsvalgte i de største virksomhetene svarer i større grad enn tillitsvalgte i de minste at det er utarbeidet systematiske planer for å møte konsekvenser av ekstremværhendelser, og at beredskap mot ekstremværhendelser er en del av det systematiske HMS-arbeidet.

Videre svarer tillitsvalgte i privat vareproduksjon og i kommunal og fylkeskommunal sektor i større grad at det er utarbeidet systematiske planer for å møte konsekvenser av ekstremværhendelser enn tillitsvalgte i privat tjenesteproduksjon. Tillitsvalgte i kommunal og fylkeskommunal sektor svarer i større grad at beredskap mot ekstremværhendelser er en del av det systematiske HMS-arbeidet, enn tillitsvalgte i privat tjenesteproduksjon og i statlig sektor.

Referanser

Andersen, R. K. & Huseby, J. S. (2024). *Tillitsvalgt i det grønne skiftet. En undersøkelse blant tillitsvalgte i LO-forbundene*. Fafo-notat 2024:14.

Arbeidstilsynet (2025, 4. oktober). *Sørg for trygt arbeid etter ekstremværet «Amy»*. Hentet fra [Sørg for trygt arbeid etter ekstremværet «Amy»](#), 6. februar 2026.

Dyrrdal, A.V., Bakke, S. J., Hanssen-Bauer, I., Mayer, S., Nilsen, I. B., Nilsen, J. E. Ø., Paasche, Ø. Saloranta, T., Årthun, M. (red.). (2025). *Klima i Norge – kunnskapsgrunnlag for klimatilpasning oppdatert i 2024*, NCCS-rapport 1/2025.

LO. (2025, 4. november). *Forbered din arbeidsplass på ekstremvær*. Hentet fra *Forbered din arbeidsplass på ekstremvær* | Landsorganisasjonen i Norge, 6. februar 2026.

Meteorologisk institutt. (2025a). *Ekstremvær får navn*. Hentet fra [met.no/vaer-og-klima/ekstremvaervarsler-og-andre-farevarsler/ekstremvaer-far-navn](#), 2. mars 2025.

Meteorologisk institutt. (2025b). *Juli enda 2,8 grader over normalen*. Hentet fra [met.no/nyhetsarkiv/juli-enda-2-8-grader-over-normalen](#), 2. mars 2025.

I dette faktaflaket ser vi nærmere på tillitsvalgtes erfaringer med ekstremværhendelser på arbeidsplassene, med utgangspunkt i funn fra LOs tillitsvalgtpanel.

Johanne Stenseth Huseby er forsker ved Fafo.

Fafo er en frittstående samfunnsvitenskapelig forskningsstiftelse som utvikler kunnskap om vilkårene for deltakelse i arbeidsliv, organisasjonsliv, samfunn og politikk, om sammenhengene mellom politikk og levekår, og om demokrati, utvikling og verdiskaping.

