Fafo

Tilbake til et land i krig

Hvordan ser ukrainske flyktninger i Norge på tilbakevending?

Nadiya Fedoryshyn

Fafo Østforum 10. november 2026

Få ønsker å returnere – enda færre har planer om det

12 %

ØNSKER

ønsker å flytte tilbake til Ukraina

5 %

FORVENTNINGER

tror de kommer til å bo i Ukraina om 3–5 år

1 %

PLANER

har konkrete planer om tilbakevending neste år

12 personer

Stor usikkerhet om fremtiden



5 %
Returorienterte
Ønsker å returnere og tror de bor i Ukraina om 3–5 år

51 %
Usikre
Vet ikke eller vil ikke svare om de vil returnere eller hvor de bor

45 %
Innstilt på å bli
Ønsker ikke å returnere og tror de bor i Norge om 3–5 år

Hvem er usikre på fremtiden, og hvorfor?

For mange er ikke valget deres eget: sikkerhet i Ukraina, familiens situasjon, midlertidig beskyttelse i Norge, muligheter i Ukraina etter tilbakevending.

Mange i denne gruppen lener mot å bli i Norge – nesten ingen tror de kommer til å bo i Ukraina i nær fremtid.

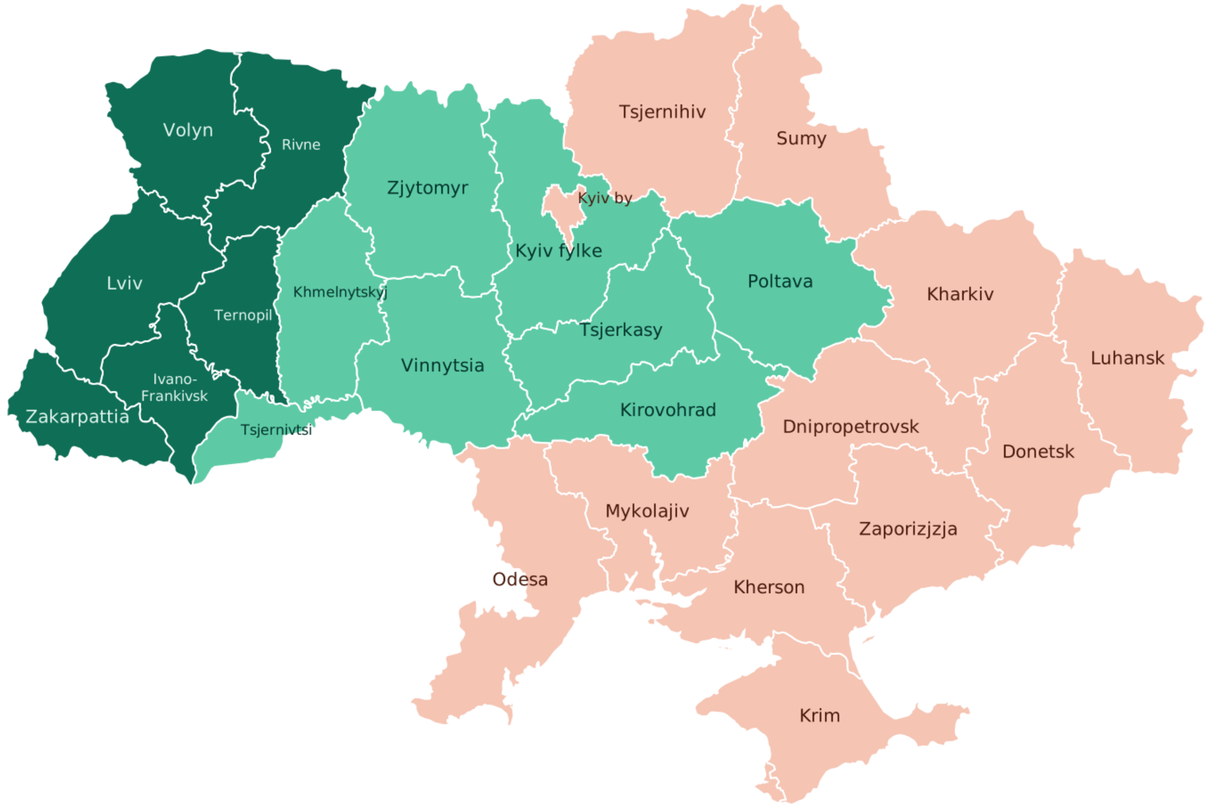
Mer usikre og mer tilbøyelige til å flytte tilbake til Ukraina er oftere:

Eldre	**Dårligere helse**	**Utenfor arbeid**	**Partner i Ukraina**

Hvorfor er det så få som vil reise tilbake?

Krigssituasjonen i Ukraina

Områder i Ukraina UDI regner som trygge



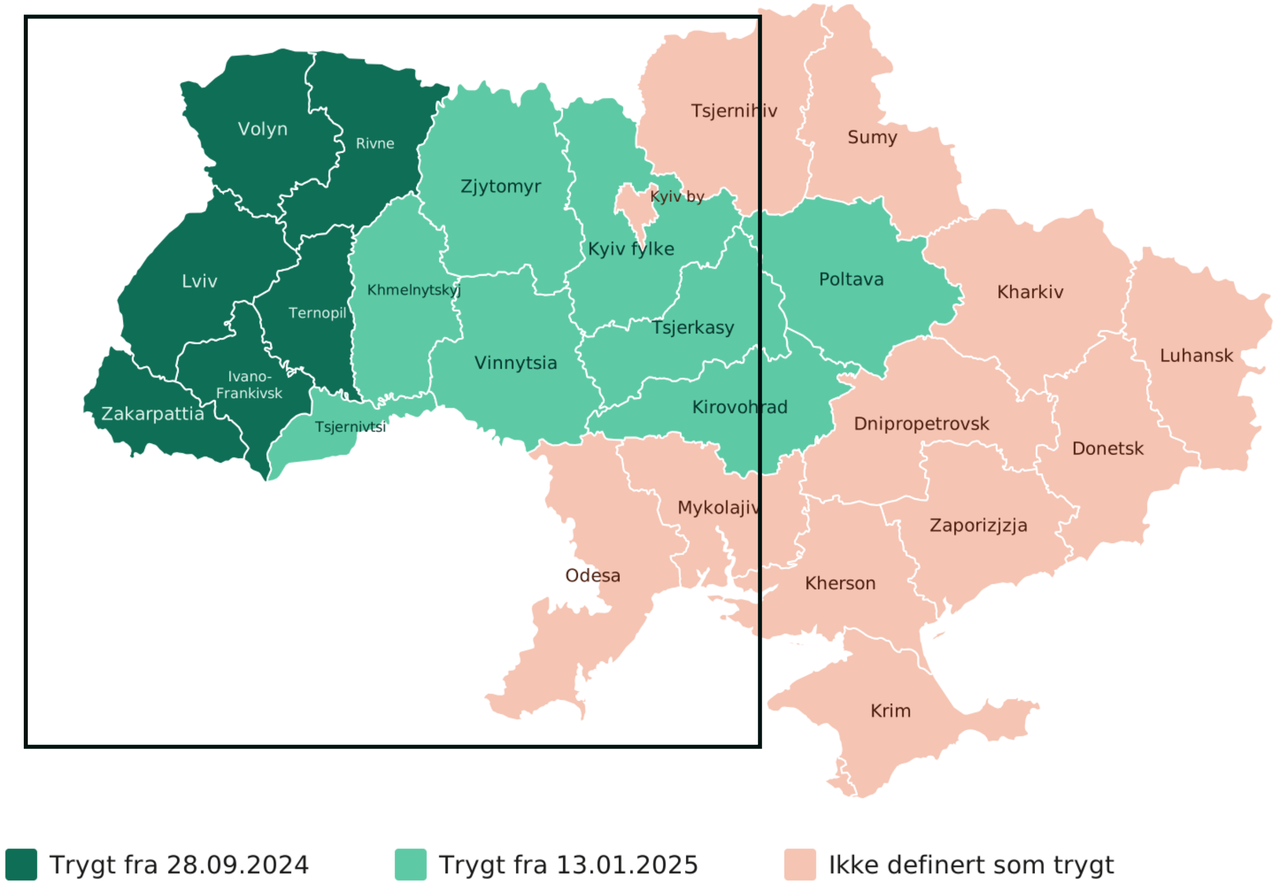
Trygt fra 28.09.2024 | Trygt fra 13.01.2025 | Ikke definert som trygt

Kilde: UDI

Air Alert

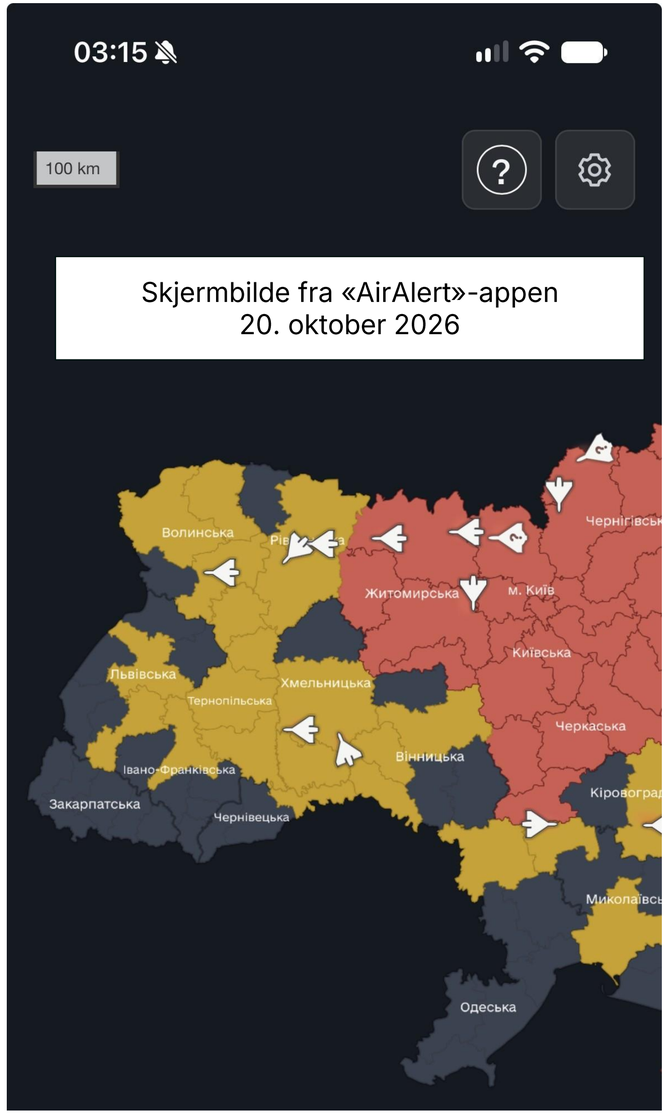
Trygge områder og luftalarmer

Områder i Ukraina UDI regner som trygge



Trygt fra 28.09.2024 Trygt fra 13.01.2025 Ikke definert som trygt

Kilde: UDI



Skjermbilde fra «AirAlert»-appen
20. oktober 2026

«Norge tar jo ikke imot folk fra vårt 'trygge' område, hvor det … Nå har det vært stille i et par timer, ellers smeller det noe voldsomt. […] Hos oss har det den siste halvannen måneden vært som Hiroshima og Nagasaki»

Kvinne 48 år, vendte tilbake til Kyiv oblast fra Norge

«Det er flyalarm hver dag. Vi er ikke vant til det, vi blir redde når alarmen går»

Kvinne 23 år, vendte tilbake til Khmelnytskyj fra Norge



Foto: ДСНС Волині / dsns.gov.ua, CC BY 4.0

Nå kommer den femte vinteren med krig i Ukraina

Etter snart fem år med fullskala krig forbereder ukrainerne seg på nok en vinter med russiske angrep, strømbrudd og kulde.

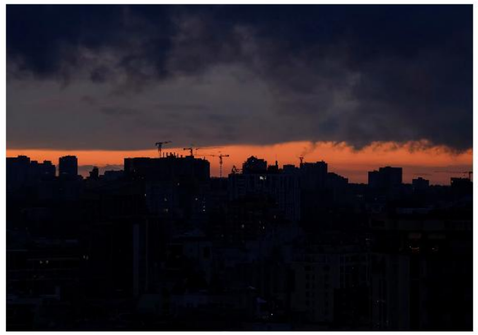


Oksana Donets
JOURNALIST

850.000 rammet – og vinteren har knapt begynt



Russiske angrep mot Ukrainas energiinfrastruktur har ført til omfattende strømbrudd og rammet rundt 850.000 mennesker. Ikke vinteren på vei trykker ukrainske myndigheter nye angrep mot strøm- og varmeforsyningen. Foto: Volodymyr Zelenskyj / X



Verden | 7. november

Omfattende angrep mot Kyiv: Ingen strøm mesteparten av døgnet

Nye russiske angrep: 300.000 i Odesa uten strøm og vann

Nesten 300.000 innbyggere i Odesa sør i Ukraina er torsdag morgen uten strøm- og vannforsyning etter nye russiske angrep, opplyser den ukrainske regjeringen.

Lytt til saken • 2 minutter



Verste sommaren for ukrainske barn så langt

300 ukrainske barn blei drepne eller skada berre i juni og juli.
– Mykje av barndommen blir levd under bakken, seier generalsekretæren i Unicef Noreg.



UNDER BAKKEN: Barn i Kyiv leikar i eit tilfluktsrom på første skuledag 1. september i år.
FOTO: FRANCISCO SECO / AP,NTB

Marit Balsvik Winge
Journalist

Fredrik Tombra
Ukraina-korrespondent

Morten Hopkins Kræmer
Journalist

Publisert 12. sep. kl. 14:46
Oppdatert 12. sep. kl. 18:29

ДСНС
ВОЛИНІ

Hvorfor er det noen i det hele tatt som drar tilbake?



Nå kommer den femte vinteren med krig i Ukraina

Etter snart fem år med fullskala krig forbereder ukrainerne seg på nok en vinter med russiske angrep, strømbrudd og kulde.

Oksana Donets
JOURNALIST


850.000 rammet – og vinteren har knapt begynt


Verden 7. november

Omfattende angrep mot Kyiv: Ingen strøm mesteparten av døgnet

Nye russiske angrep: 300.000 i Odesa uten strøm og vann

Nesten 300.000 innbyggere i Odesa sør i Ukraina er torsdag morgen uten strøm- og vannforsyning etter nye russiske angrep, opplyser den ukrainske regjeringen.

Lytt til saken • 2 minutter

Verste sommaren for ukrainske barn så langt

300 ukrainske barn blei drepne eller skada berre i juni og juli. – Mykje av barndommen blir levd under bakken, seier generalsekretæren i Unicef Noreg.

Marit Balsvik Winge
Journalist

Fredrik Tombra
Ukraina-korrespondent

Morten Hopkins Kræmer
Journalist

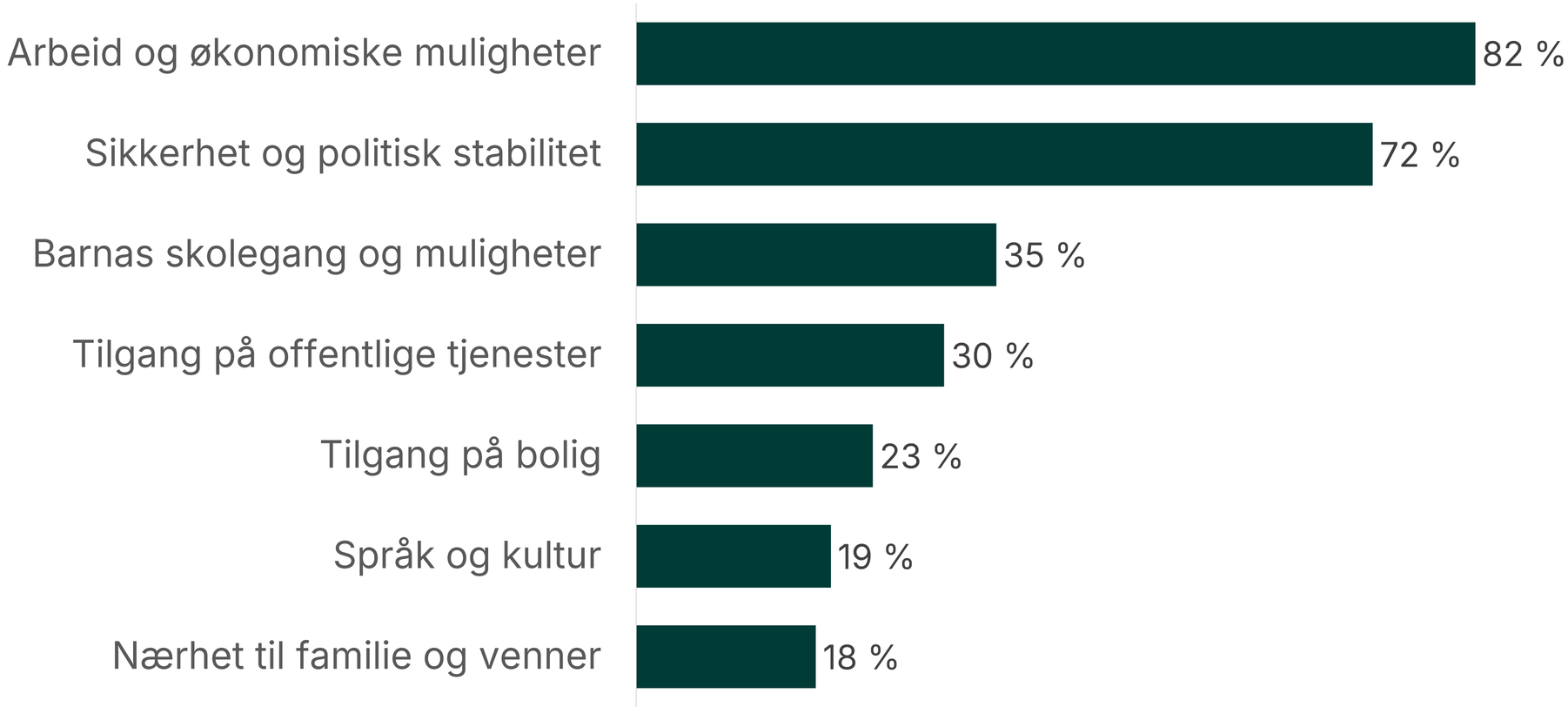
Publisert 12. sep. kl. 14:46
Oppdatert 12. sep. kl. 18:29

UNDER BAKKEN: Barn i Kyiv leikar i eit tilfluktsrom på første skuledag 1. september i år.
FOTO: FRANCISCO SECO / AP/NTB

Arbeid og sikkerhet veier tyngst

«Når du tenker på hvor du ønsker å bo i fremtiden, hva er de tre viktigste tingene for deg?»

Andel som valgte hvert forhold blant sine tre viktigste. Alle respondenter (n = 1 077)



Arbeid, språk og returønsker

5 %
av heltidsansatte

16 %
av deltidsansatte

20 %
av dem utenfor arbeid, utdanning eller opplæring

ønsker å flytte tilbake til Ukraina

6 %
med høye norskferdigheter

17 %
med lave norskferdigheter

ønsker å flytte tilbake til Ukraina

Begrenset tilgang til arbeid

«Det er vanskelig å lære norsk når du ser at selv nordmenn i bygda jobber 50 prosent ett sted, 30 prosent et annet. **Selv blant de lokale er det få som har hundre prosent stilling og god lønn.»**

Kvinne 23 år, vendte tilbake til Khmelnytskyj fra Norge

«Jeg tenkte bare for meg selv at hvis jeg blir værende, kommer jeg til å flytte til Oslo eller en annen stor by, som Drammen, fordi jeg ikke kan bo på et lite sted. **Jeg kommer ikke til å finne jobb her.»**

Kvinne 42 år, vendte tilbake til Kyiv fra Norge

Erfaringer på arbeidsplassen

«Arbeidet var ganske fysisk krevende, men lønnen var lav. […] Han ga meg flere oppgaver, men sluttet etter hvert å betale. **Jeg måtte rett og slett trygle om å få lønnen min**, for å si det sånn. […] Han forsto at jeg ikke var herfra, og at jeg virkelig trengte jobben, og det utnyttet han.

Han brukte også hele tiden dette med at: **'Dere skal jo ikke være her så lenge.** Altså, dere skal jo reise hjem**'**. […] Han forlenget kontrakten hver sjette måned. Først ga han meg en kontrakt for seks måneder, så en ny.»

Kvinne 41 år, vendte tilbake til Odesa fra Norge

«Jeg husker for eksempel én gang da de glemte å betale meg lønn. Jeg ventet, men pengene kom ikke. **I min situasjon var hver krone viktig.** Da tok jeg kontakt, og de sa: 'Oi, vi glemte det. Neste måned betaler vi for begge månedene.'»

Kvinne 57 år, vendte tilbake til Lviv fra Norge

Svak integrering ≠ flere returer

Hva kommer først – språk og jobb, eller ønsket om å bli?

Guri Tyldum

gty@fafo.no

Nadiya Fedoryshyn

